

**Понедельник 2**

Завтрак Молочная пшеничная каша  
 Бутерброд с маслом (сыром)  
 Чай

**10 : 00** Сок

Обед Суп с клецками на мясном бульоне  
 Бифстроганов из отв. говяд. в мол-смет. Соусе  
 Гречка с маслом  
 Компот из свежих плодов, хлеб  
 Омлет с икрой кабачковой  
 Напиток из шиповника  
 Хлеб (кондитерское изделие)

**ВТОРНИК 2**

Завтрак Молочная ячневая каша  
 Бутерброд с маслом (сыром)  
 чай

**10 : 00** Йогурт

Обед Суп гречневый с мясом говядины  
 Рагу овощное  
 Котлета мясная паровая  
 Компот из свежих плодов, хлеб  
 Макароны с сыром  
 Хлеб (кондитерское изделие)  
 Напиток из кураги (изюма)

**СРЕДА 2**

Завтрак Молочная каша кукурузная  
 Бутерброд с маслом (сыром)  
 Кофейный напиток с молоком (Цикорий)

**10 : 00** Какао**ЧЕТВЕРГ 2**

Завтрак Молочная рисовая каша  
 Бутерброд с маслом (сыром)  
 Чай

**10 : 00** Яблоко

Обед Суп картофельный с мясными фрикадельками  
 Суфле из печени  
 Пюре картофельное, салат из отварной свеклы с раст.  
 Компот из свежих плодов, хлеб  
 Суп с рыбными консервами  
 Хлеб (кондитерское изделие)  
 Чай

**ПЯТНИЦА 2**

Завтрак Молочная каша "Геркулес"  
 Бутерброд с маслом (сыром)  
 Кофейный напиток с молоком (Цикорий)

**10 : 00** Груша

Обед Щи на мясном бульоне со сметаной  
 Плов с мясом свинины  
 Компот из свежих плодов, хлеб  
 Картофельная запеканка с фаршем  
 Чай с лимоном  
 Хлеб (кондитерское изделие)

Обед Рассольник с мясом говядины со сметаной  
 Кальмар с овощами в сметанном соусе

Рис

Компот из свежих плодов, хлеб

Тфтели, венигрет

Напиток из изюма (кураги),

Хлеб (кондитерское изделие)



<p><b><u>Понедельник 1</u></b>  <b><u>Завтрак</u></b> Суп молочный с макаронными изделиями          Бутерброд с маслом (сыром)          Чай  <b><u>10 : 00</u></b> Сок  <b><u>Обед</u></b> Суп крестьянский с мясом со сметаной          Печень по-строгановски          Гречка с маслом          Компот из свежих плодов, хлеб          Омлет с икрой кабачковой          Хлеб, Бутерброд с повидлом          Напиток из шиповника</p>	<p><b><u>ЧЕТВЕРГ 1</u></b>  <b><u>Завтрак</u></b> Молочная манная каша          Бутерброд с маслом (сыром)          Чай  <b><u>10 : 00</u></b> Яблоко  <b><u>Обед</u></b> Суп овощной с мясом говядины          Рыба тушеная в томате с овощами          Рис с маслом          Компот из сухофруктов, хлеб          Картофель и овощи тушеные в соусе          Напиток из изюма (кураги), хлеб          Пирожок с капустой</p>
<p><b><u>ВТОРНИК 1</u></b>  <b><u>Завтрак</u></b> Молочная каша «Дружба» (рис, пшено)          Бутерброд с маслом (сыром)          Чай  <b><u>10 : 00</u></b> Сок  <b><u>Обед</u></b> Борщ на курином бульоне со сметаной          Жаркое по-домашнему с мясом кур          Компот из свежих плодов,          Хлеб  <b><u>Полдник</u></b> Суп гороховый с говядиной тушенной          Напиток из кураги (изюм)          Хлеб, Булочка с сахаром</p>	<p><b><u>ПЯТНИЦА 1</u></b>  <b><u>Завтрак</u></b> Молочная гречневая каша          Бутерброд с маслом (сыром)          Чай,  <b><u>10 : 00</u></b> Кисель  <b><u>Обед</u></b> Суп рисовый на курином бульоне          Макароны с маслом          Гуляш из мяса курицы          Компот из свежих плодов, Хлеб  <b><u>Полдник</u></b> Запеканка творожная сухофруктами          Молоко стуженное          Какао с молоком, Хлеб(кондитерское изделие)</p>
<p><b><u>СРЕДА 1</u></b>  <b><u>Завтрак</u></b> Молочная пшенная каша          Бутерброд с маслом (сыром)          Кофейный напиток с молоком (Цикорий)  <b><u>10 : 00</u></b> Груша</p>	<p><b><u>Обед</u></b> Суп свекольный с мясом говядины со сметаной          Голубцы ленивые с фаршем          Компот из свежих плодов, хлеб  <b><u>Полдник</u></b> Пюре картофельное, сельдь соленая порционная          Чай, Хлеб, Пирожок печеный с печенью</p>